

Bienvenue sur le planificateur de bilan de santé à 18 mois^{MD}

Veillez indiquer tous les éléments dont vous souhaitez discuter avec votre fournisseur de soins de santé.



Cochez tous les éléments dont vous souhaitez discuter avec votre équipe de soins de santé pendant le bilan de santé à 18 mois de votre bébé.

SUJET 1

Santé physique

- Taille ou poids
- Alimentation, consommation de liquides ou nutrition
- Habitudes intestinales (p. ex., la constipation)
- Ouïe ou vue
- Dents ou soins dentaires
- Vaccination et immunisation

SUJET 2

Sécurité

- Sécurité à l'intérieur de la maison (p. ex., les risques d'étouffement)
- Sécurité à l'extérieur de la maison (p. ex., les sièges d'auto pour enfants)
- Médicaments sans ordonnance (p. ex., les remèdes contre la toux et le rhume)
- Exposition à la fumée secondaire
- Exposition aux agents toxiques (p. ex., les médicaments et les pesticides)

SUJET 3

Éducation des enfants et habitudes saines

- Stratégies parentales
- Fatigue, stress et dépression des parents
- Habitudes de sommeil de l'enfant
- Sevrage de la suce ou de la bouteille
- Apprentissage de la propreté
- Niveau d'activité sain

Si vous possédez un appareil mobile ou un ordinateur, veuillez utiliser la version en ligne du.

SUJET 4

Capacités motrices et langagières

- Habilités motrices et coordination
- Langage et compréhension de ce que disent les autres
- Apprentissage et attention
- Communication non verbale (p. ex., les gestes)
- Lecture à votre enfant

SUJET 5

Développement socioaffectif

- Comportements répétitifs ou inhabituels (p. ex., agiter les mains, se bercer ou tourner en rond)
- Transition vers d'autres soins à l'enfant ou anxiété de séparation
- Interaction avec d'autres enfants
- Expression des émotions
- Crises de colère
- Ressources communautaires pour soutenir le développement

Si vous souhaitez en apprendre davantage, consultez visitplanner.healthhq.ca.

Remarques et autres questions

POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

mavisite.ca

SUJET 1

Santé physique

Croissance et nutrition

Au cours des premières années de leur vie, les enfants grandissent rapidement. En ce qui concerne la taille et le poids, votre enfant peut se développer à un rythme différent de celui d'autres enfants; vous n'avez pas à vous en inquiéter. Les origines ethniques, l'apport nutritionnel et la taille des parents contribuent tous aux différences qui existent quant à la taille et au développement d'un enfant. La surveillance régulière de la taille et du poids de votre enfant permet à votre fournisseur de soins de santé d'être assuré que son rythme de croissance est normal. En tant que parent, vous pouvez contribuer à faire en sorte que votre enfant absorbe tous les nutriments dont il a besoin grâce à une alimentation saine et variée.

Ouïe et vue

Toute préoccupation à l'égard de l'ouïe ou de la vue de votre enfant devrait être signalée à votre fournisseur de soins de santé immédiatement. Les problèmes légers peuvent être difficiles à repérer, mais un diagnostic précoce peut aider votre enfant à atteindre son plein potentiel plus tard.

Dents ou soins dentaires

Comme c'est le cas pour la santé globale, une alimentation saine peut mener à une bonne santé dentaire. C'est l'âge propice pour commencer une routine d'hygiène dentaire; jumelée à un régime alimentaire équilibré, cette routine contribuera à la prise de bonnes habitudes à un jeune âge.

Vaccination

À cet âge, il est important de protéger votre enfant en le faisant vacciner. Les vaccins protégeront votre enfant contre de nombreuses maladies infectieuses potentiellement graves.

SUJET 2

Sécurité

Risques à l'intérieur et à l'extérieur de la maison

À cet âge, les enfants sont souvent imprévisibles et inconscients des dangers auxquels ils sont exposés. Les parents savent à quel point il est important de protéger leurs enfants contre les accidents à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Il n'est pas simple de vous mettre à la place de votre bambin. Il peut donc s'avérer difficile de comprendre les vrais risques dans son environnement. La conscience des dangers courants ou la modification de certains comportements peut faire une énorme différence dans la sécurité de votre enfant, tant sur le plan des blessures immédiates que des dommages à long terme.

En sachant quelques règles et en les respectant, vous vous assurez que votre enfant est en sécurité. Jouer, manger et prendre un bain peut être sécuritaire et amusant pour les enfants et les adultes.

Sécurité en voiture

Il existe beaucoup de situations courantes dont les parents doivent être conscients, particulièrement celles touchant la sécurité en voiture. Le choix du siège d'auto approprié à la taille de votre enfant et son installation adéquate peuvent réduire de 75 % les probabilités de blessures ou de décès.

Fumée secondaire

Les risques du tabagisme sont bien documentés, mais les risques de la fumée secondaire pour les enfants sont souvent sous-estimés. Il incombe aux parents de s'assurer que l'air que respire leur enfant est sain.

Exposition aux agents toxiques

Votre enfant pourrait être exposé à des produits chimiques dangereux de nombreuses façons différentes. Les médicaments ou les articles ménagers comme les détergents doivent être entreposés de manière sécuritaire hors de la portée d'un enfant curieux. Sachez la façon de communiquer avec le centre antipoison de votre région en cas d'urgence. Certaines toxines peuvent être présentes dans l'environnement familial, comme le radon ou le plomb. D'autres toxines peuvent se trouver à l'extérieur de la maison, comme les pesticides ou la pollution atmosphérique. Vous familiariser aux divers risques contribuera au maintien d'un environnement plus sûr pour votre enfant.

SUJET 3

Éducation des enfants et habitudes saines

Stratégies de soins personnels pour les parents

Élever des enfants peut être une expérience en soi assez stressante. Tenter d'établir l'équilibre entre vos devoirs de parent et vos autres responsabilités peut être terriblement compliqué.

En plus de la planification organisationnelle, les parents devraient apprendre certaines stratégies de soins personnels et pouvoir obtenir du soutien des membres de la famille et des amis ou des services de counseling, au besoin. Alors que votre enfant grandit et change, votre routine quotidienne changera probablement aussi, c'est vers cet âge qu'il abandonnera la suce, la bouteille et les couches. Tous les enfants ne s'adaptent pas facilement à ces nouvelles routines. Savoir ce à quoi vous devriez vous attendre, ce que vous devez faire et ce que vous devez éviter réduira votre stress afin que vous puissiez profiter de cette période stimulante de la vie de votre enfant.

Habitudes saines pour les enfants

Vous êtes responsable d'établir des routines quotidiennes afin de favoriser le développement sain de votre enfant. Le sommeil est extrêmement important pour le développement du cerveau chez l'enfant. Il est essentiel de savoir le nombre d'heures de sommeil dont a besoin votre enfant et de pouvoir repérer les signes que votre enfant est trop fatigué. Vous pouvez apprendre les activités qui permettront de favoriser et d'assurer le bien-être physique et mental de votre enfant (comme l'activité physique, la lecture, etc.). Ces habitudes saines auront non seulement une incidence sur eux aujourd'hui, mais amélioreront également leur développement futur.

SUJET 4

Capacités motrices et langagières

Habiletés motrices

C'est une belle période dans le développement de l'enfant. Votre enfant va commencer à explorer le monde qui l'entoure et à acquérir de nouvelles habiletés à un rythme incroyable. Les enfants ont différents niveaux d'activité et de témérité, selon leur tempérament. D'une manière ou d'une autre, vous pouvez contribuer à développer ses habiletés motrices en faisant de votre maison un endroit sûr pour l'exploration et les expériences. Tout en le supervisant, laissez votre enfant faire des activités simples de sa propre initiative. Observez-le essayer de manger avec une cuillère ou d'enlever son chapeau et ses bas. Regarder votre enfant alors qu'il devient à l'aise avec ses nouvelles habiletés peut être à la fois divertissant et gratifiant.

Capacités langagières

Les enfants de cet âge peuvent comprendre pratiquement tout ce que vous dites. En vous écoutant, ils peuvent acquérir du vocabulaire et des règles de grammaire. Dix-huit mois est l'âge auquel de nombreux enfants vivent une « explosion du langage », passant de quelques mots à l'apprentissage de pratiquement un nouveau mot chaque jour. Ils utiliseront toujours beaucoup de gestes avec leurs mots pour communiquer leurs désirs et sentiments. Il est essentiel que les parents encouragent l'enfant et le félicitent de ses efforts.

Lecture à votre enfant

En tant que parent, vous pouvez améliorer le potentiel d'apprentissage de votre enfant simplement en intégrant la lecture à votre vie. Faire la lecture à votre enfant permet de créer une relation solide grâce à une activité stimulante réalisée en tête-à-tête. En plus des habiletés orales de base, votre enfant apprend la façon de lire un livre, acquiert la capacité de la pensée logique, améliore sa concentration et apprend que la lecture peut être amusante.

SUJET 5

Développement socioaffectif

Émotions multiples

À cet âge, votre enfant vivra d'importants changements en ce qui a trait à ses besoins, à son humeur et à ses émotions. À mesure qu'ils continuent d'explorer et de mesurer leurs limites, les bambins peuvent passer de farouchement indépendants à très anxieux en un clin d'œil. En tant que parent, vous pouvez aider votre enfant en assurant une présence stable pendant qu'il découvre ses limites. Des attitudes et des comportements négatifs se manifesteront évidemment. Vos réactions peuvent montrer à votre enfant comment composer correctement avec ses émotions.

Changements d'intérêts

Il est tout à fait normal que les enfants portent un intérêt plus grand à certains jouets ou à certaines activités qu'à d'autres. Cela dit, certains d'entre eux peuvent démontrer une obsession malade ou un comportement inhabituel. Si tel est le cas, ne craignez pas de discuter de vos inquiétudes avec votre fournisseur de soins de santé.

Socialisation

Pendant ce stade du développement, les enfants s'intéressent souvent davantage à leurs pairs. La plupart du temps, ils auront besoin de temps et d'encadrement pour apprendre l'importance de partager et de jouer ensemble. Créer des occasions qui permettent à votre enfant d'interagir avec les autres enfants de son âge est essentiel à son développement social. La plupart des collectivités comptent de nombreux endroits accessibles (comme les bibliothèques, les terrains de jeu, les centres récréatifs, etc.) qui aident à promouvoir les interactions sociales.